

MOD.2/LAB./rev.2019

MODALITÀ DI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE PER RICERCA ACIDO VANILMANDELICO

MODALITA' DI RACCOLTA

Procurarsi un recipiente della capacità di almeno 2 litri, disponibili presso le farmacie.

- a) al mattino vuotare la vescica ed eliminare l'urina;
- b) annotare l'ora;
- c) raccogliere tutte le urine emesse nelle 24 ore successive (nel corso del giorno e della notte), trasferirle in un unico contenitore e conservare in luogo fresco o in frigorifero;
- d) allo scadere delle 24 ore (cioè il tempo in cui è iniziata la raccolta) vuotare completamente la vescica ed aggiungere al contenitore quest'ultima urina;
- e) consegnare tutte le urine al Laboratorio.

ALIMENTI E FARMACI NON CONSENTITI

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: AVOGADO - BANANE - KIWI - FRUTTA SECCA - CAFFÈ - TÈ - CIOCCOLATO

Si consiglia inoltre, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci. In caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

>>>>>

METHODS FOR URINE COLLECTION OF 24 HOURS FOR VANIDELAND ACID RESEARCH

Obtain a container with a capacity of at least two liters, which can be obtained from pharmacies.

- a) in the morning, empty the bladder and eliminate the urine;
- b) note the time;
- c) collect all the urine emitted in the following 24 hours (during the day and night), transfer them in a single container and store in a cool place or in the refrigerator;
- d) at the end of the 24 hours (ie, the time when collection began) completely empty the bladder and add this last urine to the container;
- e) deliver all the urine to the laboratory.

FOODS AND DRUGS NOT PERMITTED:

Starting from 48 hours before the beginning and for all the time of urine collection it is necessary to observe a diet without the following foods: AVOGADO - BANANAS - KIWI - DRIED FRUIT - COFFEE - TEA - CHOCOLATE

It is also advisable, after consulting the doctor, to avoid taking medicines, otherwise, it is advisable to communicate the name of the drugs taken at the time of the examination.

>>>>>>

METHODES DE COLLECTE D'URINE DE 24 HEURES POUR LA RECHERCHE VANIDELAND ET ACIDE

Obtenir un conteneur d'une capacité d'au moins deux litres, qui peut être obtenu auprès des pharmacies.

- a) le matin, vider la vessie et éliminer l'urine;
- b) noter l'heure;
- c) recueillir toute l'urine émise dans les 24 heures suivantes (pendant la journée et la nuit), les transférer dans un seul contenant et les conserver dans un endroit frais ou au réfrigérateur;
- d) à la fin des 24 heures (c.-à-d. le début du prélèvement) vider complètement la vessie et ajouter cette dernière urine au contenant;
- e) livrer toute l'urine au laboratoire.

ALIMENTS ET DROGUES NON PERMIS:

À partir de 48 heures avant le début et pour tout le temps de la collecte d'urine, il est nécessaire d'observer un régime sans les aliments suivants: AVOGADO - BANANES - KIWI - FRUITS SECS - CAFÉ - THÉ - CHOCOLAT

Il est également conseillé, après consultation du médecin, d'éviter de prendre des médicaments, sinon, il est conseillé de communiquer le nom des médicaments pris au moment de l'examen.

>>>>>>>>

**24 ساعة طرق جمع الين
لأبحاث حمض فسانديمانديليك**

طريقة الجمع:

ن الصيديليات. الحصول على حاوية بسعة لا يقل عن لترين، والتي يمكن الحصول عليها من (أ) في الصباح، وتفريغ المثانة والقضاء على البول.

ب) لاحظ الوقت؛

ج) جمع كل البول المنبعث في الـ 24 ساعة التالية (خلال النهار والليل)، ونقلها في حاوية واحدة وتخزينها في مكان بارد أو في الثلجة.

د) إضافة هذا البول المأضي إلى الحاوية. (في نهاية الـ 24 ساعة) أي الوقت الذي بدأ جمع (فارغة تم) (هـ) تسليم كل البول إلى المختبر.

المواد الغذائية والمخدرات غير المسموح بها:

بدءاً من 48 ساعة قبل بداية ولجميع وقت جمع البول فمن الضروري لمراقبة اتباع نظام غذائي دون الأطعمة التالية:

شوكولاتة - شاي - كوفي - فواكه مجففة - كيووي - جوز - أفوغادو

ومن المسموح حسن أيضاً، بعد استشارة الطبيب، لتجنب تناول الأدوية، وإلا، فإن من المسموح حسن أن ترسل اسم الأدوية التي اتخذت في وقت الفحص.