



RINNOVARSI PER CRESCERE: Il Gruppo CEDAL amplia i servizi sul territorio

Negli oltre 45 anni di attività nella prestazione di servizi medici, il Gruppo CEDAL ha saputo rinnovarsi per offrire agli utenti terapie sempre aggiornate in fatto di tecnologie e competenze mediche.

Partito come Laboratorio analisi nel 1978, il **Centro Diagnostico Alto Lombardo** ha affiancato negli anni successivi gli Studi specialistici del Poliambulatorio, Medicina dello Sport, Terapia Fisica e Riabilitativa (Chinesport) e, di recente, l'ampliata divisione di **Radiologia e Diagnostica d'Immagine**, che vede installate apparecchiature di ultima generazione, in grado di effettuare indagini molto precise, con una minima invasività di radiazioni per il paziente.

I nuovi spazi dedicati alla diagnostica, sono stati progettati e realizzati per **accogliere e mettere a proprio agio il paziente**, a partire dagli ambienti ampi e luminosi, agli strumenti ergonomici (come per esempio la risonanza magnetica aperta) pensati per agevolare persone con fobie specifiche, dalle facilitazioni d'accesso per portatori di handicap o ipovedenti, all'accoglienza del paziente professionale e precisa.

GRUPPO
Ce.DAL
Centro Diagnostico Alto Lombardo
DIAGNOSI • CURA • PREVENZIONE

SCOPRI DI PIÙ
SUL SITO INTERNET
WWW.CEDAL.NET



L'importanza di **diagnosi precise** per comprendere lo **stato di salute**

La nuova divisione di Radiologia e Diagnostica d'Immagine del Gruppo Cedal si avvale di strumentazioni all'avanguardia, fondamentali per ottenere massima precisione diagnostica, sicurezza del paziente e rapidità dei referti.

L'ambiente è accogliente e moderno, pensato per mettere a proprio agio tutti coloro che vi si recano, anche tenendo conto delle diverse esigenze legate all'età e a possibili handicap.

"La tecnologia ha compiuto passi da gigante negli anni recenti - afferma il Dott. Luigi Alberto Recalcati Amministratore del Gruppo - consentendo d'individuare tempestivamente l'insorgere di malattie e disfunzioni. Il rinnovo del nostro centro, già operativo da diversi anni, è stato un passo molto impegnativo, ma necessario per poter continuare ad offrire ai nostri pazienti un servizio efficiente ed adeguato ai tempi."

Sviluppato su due piani, per un totale di mq.500, dispone delle più avanzate tecnologie per l'imaging, tra cui Risonanza Magnetica (RM) aperta, TAC Tomografia Computerizzata (TC), Ecografia, Radiologia Digitale e Mammografia 3D, MOC.

Questi strumenti permettono di ottenere immagini ad altissima definizione, fondamentale per una diagnosi tempestiva e accurata nel rispetto dei più alti standard qualitativi. Ogni paziente viene seguito con attenzione e cura in ogni fase del percorso, dalla prenotazione fino alla consegna del referto.



Dott. Matteo Marras
Specialista in
Radiodiagnostica.
Direttore sanitario
della Divisione.



ECOGRAFIA



TAC

RISONANZA MAGNETICA APERTA PER CHI SOFFRE DI CLAUSTROFOBIA

La **risonanza magnetica aperta** è una tecnica diagnostica per immagini che utilizza un campo magnetico e onde radio per visualizzare in modo dettagliato organi, tessuti e strutture interne del corpo.

A differenza della risonanza magnetica tradizionale, l'apparecchiatura aperta non è a forma di tunnel, ma presenta una struttura più spaziosa e confortevole, particolarmente adatta a persone claustrofobiche, bambini e pazienti con corporatura robusta.

La risonanza magnetica aperta rappresenta un'alternativa efficace e più tollerabile per molti pazienti, senza compromettere l'efficacia dell'esame.

Questa tecnologia offre immagini di alta qualità, permettendo diagnosi accurate, viene utilizzata in numerosi ambiti, come l'ortopedia e l'encefalico.

Al Centro viene effettuata la Risonanza Magnetica senza mezzi di contrasto.

TELERADIOGRAFIA DEL CRANIO



La **teleradiografia del cranio** viene eseguita utilizzando un macchinario chiamato **craniostato**. Questo dispositivo aiuta il paziente a mantenere una posizione corretta e stabile durante la radiografia, garantendo un'immagine nitida e precisa del cranio. Il craniostato è dotato di due prolungamenti che si appoggiano alle orecchie del paziente, assicurando una posizione stabile e precisa e di conseguenza anche l'esame.

**RISONANZA****MOC****TAC CONE BEAM**

L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE E DEI CONTROLLI MEDICI

La salute è uno dei beni più preziosi che abbiamo, e troppo spesso ci accorgiamo del suo valore solo quando viene compromessa. Per questo motivo, la prevenzione gioca un ruolo fondamentale nella tutela del nostro benessere. Soprattutto ad una certa età, effettuare controlli regolari ed esami diagnostici, anche in assenza di sintomi evidenti, può fare la differenza tra un intervento tempestivo e uno tardivo.

La **medicina preventiva** ha come obiettivo quello di individuare precocemente eventuali patologie, permettendo d'intervenire con terapie più efficaci e meno invasive.

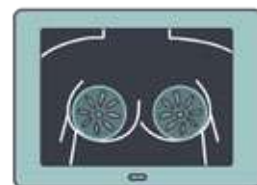
Malattie come il diabete, l'ipertensione, alcuni tumori o disturbi cardiaci, spesso si sviluppano in modo silenzioso, senza manifestare segnali chiari nelle fasi iniziali. **Attraverso esami del sangue, visite specialistiche e screening mirati, è possibile scoprire eventuali anomalie prima che diventino gravi.**

Prendersi cura di sé non significa solo curare ciò che non va, ma soprattutto fare il possibile per evitare che qualcosa vada storto. Una semplice visita di controllo può prevenire problemi seri e salvare la vita. È un atto di responsabilità verso sé stessi e verso chi ci sta accanto.

Investire del tempo nella prevenzione non è una perdita, ma un guadagno in salute, serenità e qualità della vita.



Il CANCRO AL SENO rappresenta la neoplasia più frequente tra le donne, ma grazie a screening regolari, come la mammografia, oggi è possibile diagnosticarlo in fase molto precoce, aumentando significativamente le possibilità di guarigione.



La mammografia è un esame radiologico semplice e rapido che permette d'individuare lesioni anche di piccole dimensioni, spesso non ancora palpabili al tatto. Questo significa che è possibile intervenire tempestivamente, con trattamenti meno invasivi e con maggiore probabilità di successo. La diagnosi precoce fa la differenza tra una malattia potenzialmente curabile e una condizione più difficile da affrontare.

I dispositivi di ultima generazione garantiscono immagini ad alta definizione, riducendo significativamente l'esposizione delle paziente ai raggi X.



TUTTE LE PRESTAZIONI DISPONIBILI NEL NUOVO CENTRO DI RADIOLOGIA DIAGNOSTICA E D'IMMAGINE

Sistema Sanitario  Regione Lombardia



IN SOLVENZA O IN CONVENZIONE

- RX TRADIZIONALE
- ECOGRAFIE GENERALI E SPECIALISTICHE
- ECO-COLOR DOPPLER
- MAMMOGRAFIA DIGITALE CON TOMOSINTESI
- M.O.C. (DENSITOMETRIA OSSEA COMPUTERIZZATA TOTAL BODY O LOMBARE E FEMORALE)
- ORTOPANTOMOGRAMMA
- RISONANZA MAGNETICA APERTA (SENZA MEZZI DI CONTRASTO)
- TAC (SENZA MEZZO DI CONTRASTO)
- TAC CONE BEAM ARCADE DENTARIE
- TELERADIOGRAFIA DEL CRANIO

INFORMAZIONI

Orari di Apertura

Dal lunedì al venerdì 7.30 - 19.00

Per Prenotazioni

Tel. 0331 792457

Tel. 0331 797529 int.3

Scrivi a: radiologia@cedal.net

UN AMBIENTE MODERNO, ACCOGLIENTE E FUNZIONALE PER TUTTI

Percorsi d'accesso per ipovedenti e portatori di handicap.



ACCOGLIENZA



SALA D'ATTESA PIANO SUPERIORE



INDICAZIONI D'ACCESSO IN ALFABETO BRAILLE

TUTTE LE DIVISIONI DEL GRUPPO CEDAL



1978
MEDICINA DI LABORATORIO
DIR. RESPONSABILE DOTT.SSA Laura Lodi

Numerosi punti di prelievo sul territorio assicurano disponibilità ed efficienza di risposta ad esami e test specifici.

Sistema Sanitario  Regione Lombardia



1995
POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO
DIR. SANITARIO DOTT.SSA Cristina Bollero

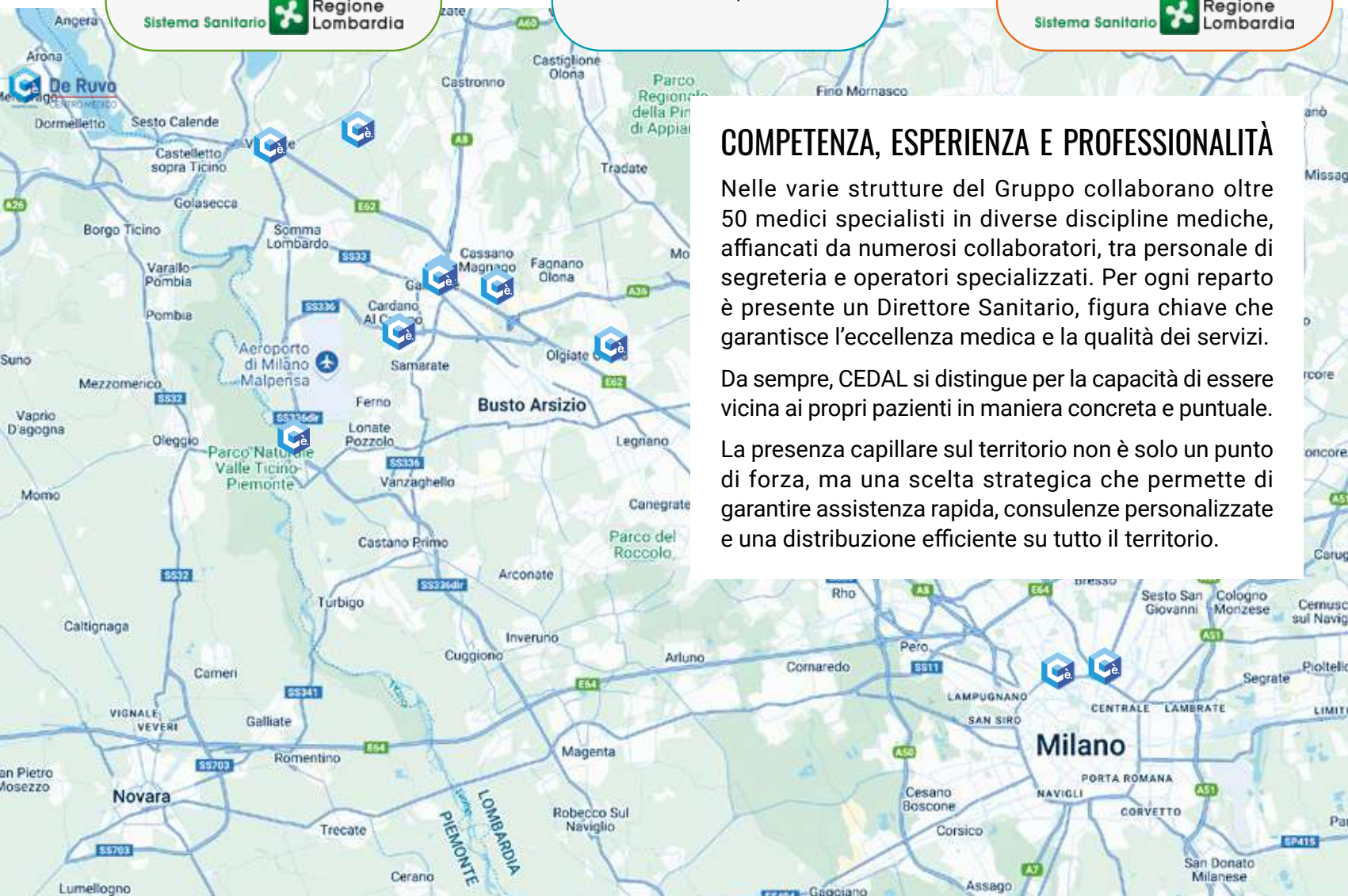
Medici specializzati di fiducia prestano servizio medico in oltre 20 diverse discipline, secondo un approccio personalizzato e multidisciplinare.



2000
MEDICINA DELLO SPORT
DIR. SANITARIO DOTT. Diego Fontana

Medicina preventiva in ambito sportivo Educazione allo Sport. Traumatologie e psicologia dello sport.

Sistema Sanitario  Regione Lombardia



COMPETENZA, ESPERIENZA E PROFESSIONALITÀ

Nelle varie strutture del Gruppo collaborano oltre 50 medici specialisti in diverse discipline mediche, affiancati da numerosi collaboratori, tra personale di segreteria e operatori specializzati. Per ogni reparto è presente un Direttore Sanitario, figura chiave che garantisce l'eccellenza medica e la qualità dei servizi.

Da sempre, CEDAL si distingue per la capacità di essere vicina ai propri pazienti in maniera concreta e puntuale.

La presenza capillare sul territorio non è solo un punto di forza, ma una scelta strategica che permette di garantire assistenza rapida, consulenze personalizzate e una distribuzione efficiente su tutto il territorio.

TUTTE LE DIVISIONI DEL GRUPPO CEDAL



2000
**TERAPIA FISICA
E RIABILITATIVA**
DIR. SANITARIO DOTT. Simone Lazzaretti

Terapie e cure
fisiche per la riabilitazione
ed il recupero di un sano
equilibrio psico-fisico.

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia



2018
**RADIOLOGIA E DIAGNOSTICA
D'IMMAGINE**
DIR. SANITARIO DOTT. Matteo Marras

Strumentazioni all'avanguardia
e competenze mediche specifiche
assicurano diagnosi precise.

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia



 **De Ruvo**
CENTRO MEDICO
DIR. SANITARIO DOTT.SSA Mirella De Ruvo

A PARUZZANO (NO)
Un'ampia gamma di servizi
di medicina specialistica dedicati
a tutta la famiglia con oltre 40
medici specialisti e professionisti
con comprovata esperienza
ed eccellenti competenze
diagnostico-terapeutiche.



LO SPORT AD OGNI ETÀ

Lo sport è un'attività fondamentale per il benessere fisico e mentale, ma le discipline praticate possono variare in base all'età. Durante l'infanzia (circa dai 4 ai 12 anni), i bambini praticano soprattutto sport ludici e di base come nuoto, ginnastica, calcio e danza, che aiutano a sviluppare il coordinamento e le abilità motorie. Nell'adolescenza (dai 13 ai 18 anni), si tende a scegliere sport più strutturati e competitivi come basket, pallavolo, arti marziali o atletica.

In età adulta, molte persone continuano a praticare sport di squadra o individuali, ma cresce anche l'interesse per attività di mantenimento come corsa, ciclismo e palestra.

Nella terza età, lo sport resta importante, privilegiando attività dolci come camminata, yoga, nuoto e ginnastica posturale, utili per mantenere la mobilità e la salute generale.



GLI SPORT PIÙ PRATICATI PER FASCIA D'ETÀ

FASCIA DI ETÀ	TIPOLOGIA DI SPORT	OBIETTIVI PRINCIPALI
Infanzia (4-12 anni)	Nuoto, ginnastica, calcio, danza	Sviluppo del coordinamento e abilità motorie
Adolescenza (13-18 anni)	Basket, pallavolo, arti marziali, atletica	Sport strutturati e competitivi, socialità
Età adulta	Corsa, ciclismo, palestra, sport di squadra	Mantenimento della forma fisica
Terza età	Camminata, yoga, nuoto, ginnastica posturale	Mobilità, salute generale e benessere

PERCHÈ IL PAVIMENTO PELVICO VA TENUTO IN ESERCIZIO? DI COSA SI TRATTA E CHI NE HA BISOGNO

Il pavimento pelvico è un insieme di muscoli situati all'interno del bacino che assolve a molteplici funzioni: sostenere gli organi pelvici (vescica, utero e retto), consentire una corretta funzione urinaria e intestinale, permettere l'uscita del bambino durante il parto.

Stabilizza inoltre il bacino e concorre a mantenere una corretta postura.

Soprattutto attorno e dopo i 50 anni, può succedere di avvertire la necessità frequente di fare pipì, oppure piccole perdite involontarie con un piccolo sforzo, pesantezza al basso ventre, dolore pelvico cronico, stipsi cronica o cistiti ricorrenti.

Tutti questi segnali, più o meno fastidiosi, indicano che il pavimento pelvico non è perfettamente in forma. La riabilitazione in questi casi è determinante e consente di riequilibrare le funzioni attraverso l'esercizio e la cura con fisioterapista.

Contrariamente a quanto si sarebbe portati a pensare, questo tipo di riabilitazione è importante non solo per le donne, ma anche per uomini e persino per i bambini che presentano disturbi precoci.

Trovi specialisti esperti a Gallarate presso Chinesport - Terapia Fisica e Riabilitativa, e al Centro medico De Ruvo a Paruzzano (No). Se desideri saperne di più contattaci, saremo lieti di darti tutte le necessarie informazioni.



**De Ruvo**
CENTRO MEDICO**A PARUZZANO (NO)**

Il **Centro De Ruvo** offre un'ampia gamma di servizi di medicina specialistica dedicati a tutta la famiglia: sia per rimettersi in salute o acquisire un corretto stile di vita, sia per gli sportivi che desiderano essere seguiti a 360 gradi.

- Chirurgia della Mano e Riabilitazione
- Dermatologia - Medicina Estetica
- Ecodiagnostica
- Gastroenterologia
- Medicina dello Sport e dell'esercizio Fisico
- Medicina Fisica e Riabilitativa
- Malattie dell'apparato cardio vascolare
- Neurologia – Elettromiografia
- Nutrizioni
- Ortopedia e Traumatologia
- Ortopedia della colonna
- Otorinolaringoiatria
- Podologia
- Psicologia
- Reumatologia
- Traumatologia dell'arrampicata

Il **Centro Medico De Ruvo** è operativo sul territorio dal 2005, con successive fasi di ampliamento che l'hanno portato oggi ad essere punto di riferimento per il ripristino e il mantenimento dello stato di buona salute, soprattutto per tutti gli sportivi, ma non solo.

Nasce ad opera della sua Direttrice Sanitaria Dr.ssa Mirella De Ruvo e della Responsabile del Centro Daniela Denaro, entrambe appassionate di sport e praticanti, quindi con un'attenzione particolare a tutti gli aspetti che la Medicina dello Sport include: dalla cardiologia, all'ortopedia e traumatologia, dalla nutrizione fino alla traumatologia dell'arrampicata.

Al Centro operano bravi specialisti e fisioterapisti, preparati ed aggiornati sulle tecniche di cura più attuali, supportati dalle moderne tecnologie disponibili, con attrezzi specifici, presso la sede dove è disponibile anche una palestra per riabilitazione.

"Da molti anni lavoriamo in questo territorio promuovendo la salute attraverso la pratica dello sport e di un sano stile di vita - afferma Daniela Denaro - spesso in collaborazione con squadre sportive locali per iniziative dedicate a ragazzi e adulti. Siamo una realtà conosciuta nell'area e godiamo di una buona reputazione proprio perché ci prendiamo cura dell'individuo con serietà e dedizione."

**SCOPRI DI PIÙ
SUL SITO INTERNET
CENTRODERUVO.IT**



VAI SUL SITO E ISCRIVITI ALLE NEWSLETTER!

DANIELA DENARO
Responsabile
del Centro



STARE IN SALUTE DOPO I 50

IL CONTROLLO DEL PESO: UNO DEI FATTORI IMPORTANTI PER PREVENIRE MALATTIE E DISFUNZIONI

Dopo i 50 anni il fisico cambia a causa del metabolismo più lento e della riduzione della massa muscolare. Sono questi i principali fattori che portano ad accumulare massa grassa nella zona addominale.

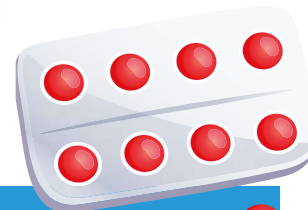
Non servono diete drastiche, ma è importante rivedere le proprie abitudini alimentari, senza troppe privazioni.

L'organizzazione dei pasti, con orari regolari e senza abbondare la sera a cena, aiuta il corpo a creare ritmi biologici che inducono il metabolismo a funzionare meglio.

È importante riflettere su quello che si mangia, già dal momento in cui si va a fare la spesa dando precedenza a verdura, frutta, cereali integrali legumi di buona qualità.

Meglio i grassi insaturi come l'olio extravergine d'oliva, ottimo limitare i carboidrati raffinati, meglio scegliere quelli integrali che aiutano a mantenere stabile la glicemia e a ridurre l'accumulo di grasso.

L'attività fisica dovrebbe essere quotidiana con esercizi di forza o stretching che aiutano a sostenere la massa muscolare.



GLI INTEGRATORI SERVONO?

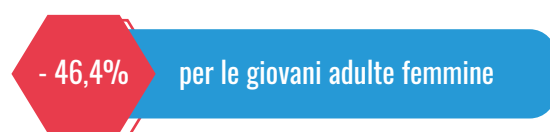
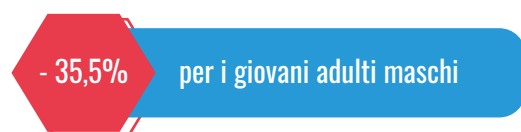
Se ne parla molto, ma è importante usarli con accortezza. Sono importanti solo in caso di reali carenze verificate con esami specifici e sotto controllo medico.

Dopo i 50 anni, può essere utile valutare l'integrazione di calcio - soprattutto se l'apporto con la dieta è insufficiente - per proteggere la salute delle ossa. In alcuni casi, può essere indicata anche l'integrazione di vitamina D, omega 3 o antiossidanti, ma sempre su consiglio del medico.

Perdere peso e sentirsi in forma dopo i 50 non può essere affidato agli integratori, ma allo stile di vita: alimentazione su misura, attività fisica e attenzione ai segnali del corpo.

Gli integratori possono dare una mano, ma solo quando la situazione è realmente carente ed evidenziato da analisi mediche.

COME I CONTROLLI HANNO DIMINUITO LA MORTALITÀ PER TUMORE



Il rapporto "I numeri del cancro 2024" di AIRC ha evidenziato come la mortalità per cancro sia drasticamente diminuita grazie alle diagnosi precoci e al miglioramento delle cure.

Particolarmente rilevante è il calo della mortalità per tumore del polmone, che rappresenta la prima causa di morte per cancro negli uomini e la seconda nelle donne tra i 20 e i 49 anni.

Tra il 2006 e il 2021 tale diminuzione è stata del 35,5% tra i giovani adulti maschi e di ben del 46,4% tra le giovani adulte.

Va innanzi tutto ricordato che il cancro non è una malattia contagiosa, né è provocata direttamente da virus o batteri.

Il carcinoma mammario è tuttavia la neoplasia in assoluto più diagnosticata nelle donne, in cui un tumore su 3 (il 30%) è maligno. Nel 2023 sono state stimate 55.900 nuove diagnosi e il 77% di questi in donne sopra i 50 anni.

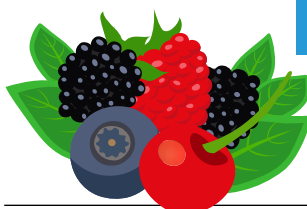
La sopravvivenza relativa a 5 anni dalla diagnosi, indipendentemente da altre patologie, nel 2023 è pari all'88%, percentuale in moderato e costante aumento da molti anni (81% dal 1990 al 1994, 85% dal 1995 al 1999, 87% dal 2000 al 2004) in relazione a diverse variabili, tra cui l'anticipazione diagnostica (screening) e il miglioramento delle terapie.

(dati: Fondazione Veronesi)

QUALI SONO I FATTORI DI RISCHIO CHE POSSIAMO MODIFICARE?

Innanzitutto lo **STILE DI VITA**, facendo attenzione a:

- ✗ fumo
- ✗ sole e raggi ultravioletti
- ✗ alcol in eccesso
- ✗ tipo di alimentazione
- ✗ BMI, indice di massa corporea (body mass index)
- ✗ sovrappeso e obesità
- ✗ sedentarietà
- ✗ inquinamento atmosferico
- ✗ agenti chimici (es. benzene, diossine)
- ✗ sostanze presenti in natura (es. amianto, arsenico, berillio, cadmio, cromo, piombo)
- ✗ agenti fisici (radiazioni)
- ✗ agenti infettivi (es. virus Epatite B e C oHPV)



GIOCHIAMO IN CASA CON LO STILE ALIMENTARE MEDITERRANEO CONSIGLIATO PER LA PREVENZIONE

Settimanalmente prevedere:

- 5 porzioni di pesce (meglio se azzurro e ricco di omega3)
- 7 porzioni di frutta e verdura
- 3 porzioni di pollame da allevamenti non intensivi
- 4 porzioni di olive, legumi e noci
- 3 porzioni di patate
- 3 di uova
- 3 di dolci

La carne rossa, da allevamenti non intensivi, è concessa 4 volte al mese.

!!!Stop ai cibi ultraprocessati.



La seconda forma più diffusa di tumore (la prima negli uomini) è quella della prostata con 484.882 uomini viventi dopo la diagnosi.

Le altre sedi più frequenti sono il colon-retto (442.634, equamente distribuiti nei due sessi), la vescica (300.246, in gran parte uomini), la tiroide (235.989, in gran parte donne) e i melanomi (221.015)

(Fonte AVIS 2024)

SEDI TUMORALI	Fumo		Abuso alcolico		Eccesso ponderale		Fattori di rischio nutrizionali		Inattività fisica		Combinato	
	U %	D %	U %	D %	U %	D %	U %	D %	U %	D %	U %	D %
Labbra e cavità orale	68	42	72	48	0	0	4	3	3	3	92	72
Nasofaringe	68	42	71	50	0	0	4	3	3	3	91	73
Altri tumori faringe	0	0	72	52	0	0	4	3	3	3	74	55
Laringe	80	91	49	28	0	0	4	3	3	3	91	94
Esofago	63	43	54	34	25	24	13	11	3	3	89	75
Stomaco	23	8	0	0	0	0	7	5	3	3	31	15
Colon-retto	10	6	29	14	19	5	35	36	3	3	65	52
Fegato	33	9	29	18	20	13	0,1	0	3	3	63	37
Pancreas	33	13	0	0	5	7	0	0	3	3	38	22
Trachea, bronchi e polmone	87	65	0	0	0	0	7	6	3	3	89	68
Leucemia	23	2	0	0	6	10	0	0	3	3	31	15
Cistifellea e vie biliari	0	0	0	0	11	25	0,1	0,1	3	3	14	27
Tiroide	0	0	0	0	15	10	0,1	0	3	3	18	13
Rene	29	7	0	0	17	23	0,1	0,1	3	3	43	31
Vescica	43	18	0	0	0	0	0	0	3	3	45	21
Mammella	-	4	27	17	-	6	-	0	-	2	-	27
Cervice	-	9	-	-	-	0	-	0	-	3	-	12
Corpo utero	-	0	-	-	-	40	-	0,1	-	3	-	42
Ovaio	-	0	-	-	-	3	-	0	-	3	-	6

Quota percentuale di decessi per tumori potenzialmente evitabili rimuovendo i principali fattori di rischio legati a stili di vita individuali
U = uomini, D = donne

Fonte: Istituto Superiore Sanità, report 2021

Psicologia e Famiglia: un legame fondamentale per il benessere individuale e collettivo

La famiglia rappresenta il primo contesto in cui l'individuo si forma e sviluppa. È all'interno delle relazioni familiari che si costruiscono le basi dell'identità, dell'autostima e della capacità di relazionarsi con il mondo esterno.

La psicologia, in quanto scienza che studia il comportamento umano e i processi mentali, attribuisce alla famiglia un ruolo centrale nel benessere psicologico degli individui. Una comunicazione sana in famiglia favorisce l'equilibrio emotivo, mentre conflitti non risolti o ruoli confusi possono causare disagi psicologici.

La psicologia si occupa anche di sostenere la famiglia nei momenti di cambiamento o crisi: la nascita di un figlio, una separazione, un lutto, o la malattia di un componente sono eventi che mettono alla prova gli equilibri familiari. Attraverso la consulenza o la psicoterapia familiare, è possibile aiutare i membri del nucleo a ritrovare un senso di coesione, a ristrutturare le dinamiche e a promuovere relazioni più sane.

La psicologia moderna riconosce anche il valore delle nuove forme familiari, concentrandosi più sulla qualità delle relazioni che sulla struttura del nucleo.

Famiglia e psicologia sono strettamente legate: prendersi cura delle relazioni familiari è un passo fondamentale per il benessere di tutti.

IMPARARE A COMUNICARE IN FAMIGLIA

Uno degli aspetti fondamentali analizzati dalla psicologia familiare è la comunicazione: **il modo in cui i membri della famiglia parlano, ascoltano e risolvono i conflitti può influenzare profondamente la salute emotiva di ciascuno.**

Famiglie in cui prevale un clima di ascolto, rispetto e affetto tendono a favorire lo sviluppo di persone più sicure di sé e capaci di affrontare le difficoltà della vita. Al contrario, situazioni familiari disfunzionali - come quelle caratterizzate da violenza, silenzi emotivi o ruoli confusi - possono essere all'origine di problematiche psicologiche che si manifestano già nell'infanzia e si trascinano nell'età adulta.



Dott. Carlo Boracchi al Poliambulatorio CEDAL Gallarate
Psicologo, psicodiagnosta e psicoterapeuta.
Specializzato in terapia individuale, familiare e di coppia.
Esperto in tecniche di rilassamento e gestione dell'ansia.

CAMBIA LA FAMIGLIA, MA IL VALORE RIMANE CENTRALE

La famiglia stessa è in continua evoluzione. Le nuove forme familiari - monoparentali, ricostituite, omogenitoriali - pongono nuove sfide, ma anche nuove opportunità. La psicologia contemporanea ha il compito di comprendere e accompagnare questi cambiamenti, valorizzando la funzione affettiva ed educativa della famiglia, al di là della sua struttura tradizionale.

Una **visita ortottica** può aiutare fin da bambini a conservare la vista in buono stato.

in collaborazione con:

 **Dott. Filippo Incarbone** —} 
Medico Chirurgo, specialista
in Oftalmologia

 **Dott.ssa Alessia Genoni** —} 
Ortottista Assistente di Oftalmologia

La visita ortottica consente di individuare precocemente, in tenera età, eventuali problematiche legate alla vista, come i difetti visivi (o refrattivi, come miopia, astigmatismo, ipermetropia), disturbi della visione binoculare e strabismo. Una diagnosi tempestiva è fondamentale per prevenire complicazioni a lungo termine.

Il primo screening visivo è raccomandato **intorno ai 3 anni di età**, quando il sistema visivo del bambino è ancora in fase di sviluppo. Il secondo screening dovrebbe essere effettuato intorno ai 6 anni, prima che il bambino inizi la scuola primaria, per identificare eventuali problemi visivi che potrebbero interferire con l'apprendimento e lo sviluppo scolastico.

La visita ortottica è un esame specialistico che ha lo scopo di valutare la capacità visiva del paziente, individuare la presenza di occhio pigro (ambliopia), analizzare eventuali disordini legati al movimento degli occhi e alla visione binoculare (capacità di percepire la profondità), e definire le modalità di trattamento più appropriate.



Questo tipo di visita viene effettuata da un ortottista e assistente in oftalmologia, un professionista sanitario che si occupa di prevenire, diagnosticare e riabilitare le problematiche visive sopra citate. **In molti casi, l'ortottista lavora in sinergia con altri specialisti come gli oculisti, per garantire un trattamento completo ed efficace.**

In passato, le visite ortottiche erano incluse tra i controlli offerti dal Servizio Sanitario Nazionale (SSN), permettendo ai pazienti di accedere facilmente a diagnosi e trattamenti per diverse problematiche visive. Tuttavia, negli ultimi anni, questa prestazione è stata esclusa dalle prestazioni gratuite del SSN. Nonostante ciò, la visita ortottica rimane un passaggio fondamentale per la salute degli occhi, essendo utile a tutte le età, ma rivestendo un'importanza particolare nei bambini, dove può rappresentare il primo screening visivo.

COME AVVIENE UNA VISITA ORTOTTICA?

Durante la visita, viene innanzitutto effettuata un'anamnesi accurata. L'ortottista raccoglie informazioni sulla storia visiva del paziente, esplorando eventuali sintomi come affaticamento visivo, mal di testa, difficoltà a concentrarsi su oggetti lontani o vicini, nonché la storia familiare di problemi oculari e altri dettagli rilevanti.

Successivamente, si procede con il test dell'acuità visiva, durante il quale viene valutata la capacità del paziente di riconoscere lettere e numeri (negli adulti) oppure, nei bambini, simboli e le "E" di Albin.

Si passa poi alla **valutazione della visione binoculare, ossia della capacità di percepire la profondità**, mediante l'osservazione di immagini tridimensionali. Successivamente, vengono esaminati i movimenti oculari per verificare

la presenza di strabismo e per valutare se entrambi gli occhi si muovono correttamente e in modo coordinato.

Per informazioni contattare il Poliambulatorio CEDAL di Gallarate

COSA SONO LE DI ALBINI

Il test di Albin viene proposto ai bambini che devono orientare la lettera "E" nella stessa direzione di quella mostrata sullo schermo.

Questo test consente di valutare il livello di visione del paziente e di individuare eventuali difetti visivi (miopia, ipermetropia e astigmatismo).

Andrologo e ginecologo: due medici differenti ma complementari per la salute sessuale e riproduttiva dell'uomo e della donna.

L'apparato genitale dell'uomo e della donna assolvono funzioni simili, ognuno a modo suo, con meccanismi e organi diversi per conformazione anatomica e funzionamento.

L'andrologo si occupa della salute dell'apparato genitale maschile, ossia testicoli, pene, prostata, e delle funzioni riproduttive e sessuali maschili. Dalle disfunzioni alle malformazioni, passando per infezioni, tumori e altre malattie.

Il ginecologo controlla il buon funzionamento di utero, ovaie, tube di Falloppio, vagina e le funzioni riproduttive e sessuali femminili. Anche in questo caso la prevenzione e la cura per malattie, infezioni o tumori è al centro dell'attenzione.

I programmi di prevenzione nazionale per il tumore alla prostata nell'uomo e alla cervice per la donna hanno contribuito significativamente alla diminuzione negli ultimi anni della mortalità per queste cause, nonostante i tumori siano più frequenti, ma se presi in tempo, curabili.

A QUALE ETÀ È IMPORTANTE INIZIARE A FARE CONTROLLI?

Le visite di controllo dal ginecologo o andrologo sono generalmente consigliate a partire dall'inizio dell'attività sessuale o, in ogni caso, **entro i 18-21 anni. Questo vale per ragazzi e ragazze.**

In assenza di malattie e sintomi, successivamente è indicato un controllo annuale, soprattutto per la prevenzione di patologie legate all'invecchiamento. Dopo i 50 anni è sempre particolarmente consigliata.

QUANDO QUESTI DUE MEDICI LAVORANO IN COLLABORAZIONE?

Quando un bambino non arriva, la prima cosa da fare è un controllo incrociato nella coppia. Oggi circa il 17% delle coppie fa ricorso a terapie di Procreazione Medicalmente Assistita per avere un bambino a causa di problemi che insorgono in ugual misura nell'uomo e nella donna.

La prima cosa da fare quindi per la coppia è fare un check da andrologo e ginecologo per capirne la causa.

COSA CURA IL GINECOLOGO	COSA CURA L'UROGINECOLOGO	COSA CURA L'ANDROLOGO	COSA CURA L'UROLOGO
infezioni urinarie/renali	Incontinenza urinaria da sforzo	patologie a carico della prostata (ad esempio prostatiti, IPB o cancro)	infezioni urinarie/renali
malattie dell'apparato genitale (infezioni, infiammazioni)	Vescica iperattiva e/o incontinenza da Urgenza	disfunzione erettile	coliche renali
patologie dell'ovaio e delle tube benigne o maligne (cisti ovariche, ascessi, endometriosi, neoplasie dell'ovaio, altre)	Prolasso urogenitale	infertilità	calcolosi renale
patologie dell'utero benigne o maligne	Valutazione chirurgica	ejaculazione precoce	calcolosi ureterale
patologie della vagina benigne o maligne	Dolore pelvico cronicosforzo	patologie del pene	tumori dell'apparato Urinario (rene, uretere, vescica, prostata e uretra)
	Cistite ricorrente		malattie batteriche/micosi del pene
	Cistite interstiziale		patologie a carico della prostata
	Ritenzione urinaria		incontinenza
	Vulvodinia		
	Valutazione per Laser Terapia		

I NOSTRI IMPEGNI

Il Gruppo CEDAL è impegnato a sostenere la salute generale dei cittadini attraverso la sponsorizzazione di attività e di eventi sportivi che coinvolgono la popolazione.



GREEN Il nostro impegno per un mondo più pulito.

LA SALUTE DELLE PERSONE È STRETTAMENTE LEGATA ALLA SALUTE DEL PIANETA.

Per questo motivo nelle sedi del Gruppo CEDAL ci impegniamo ogni giorno a ridurre l'impatto ambientale delle nostre attività e a promuovere pratiche sostenibili, dentro e fuori le strutture.

In ogni struttura abbiamo adottato soluzioni concrete per rendere più Green la nostra attività, come:

- Effettuiamo un attento scarto dei prodotti monouso che utilizziamo, come guanti, mascherine, camici e lenzuolini, inevitabili in ambito medico.
- Quando possibile usiamo materiali compostabili o biodegradabili
- Dispenser ricaricabili per saponi e igienizzanti
- **Digitalizzazione dei documenti** per limitare l'uso della carta
- Raccolta differenziata attenta e corretta **gestione dei rifiuti sanitari**

Non tutti i rifiuti medici sono uguali! Ci sono quelli comuni (come carta o plastica) e quelli pericolosi, come aghi, garze contaminate, farmaci scaduti o sostanze chimiche

Ogni tipologia va smaltita in contenitori specifici, per proteggere la salute di tutti e rispettare l'ambiente.

La corretta gestione e tracciabilità dei rifiuti sanitari è un dovere di ogni struttura medica.

Il nostro personale sanitario è formato per riconoscere e smaltire correttamente i diversi tipi di rifiuto.

Ogni piccolo gesto conta, e insieme possiamo fare la differenza. Perché un mondo più sano comincia da un mondo più pulito.



Dove ci trovi

AREE DI SALUTE CEDAL SUL TERRITORIO



Sistema Sanitario  Regione Lombardia

SERVIZI DI PRELIEVO E ANALISI DI LABORATORIO

GALLARATE (VA)

Via Vespucci, 24
Tel. 0331 797529
analisi@cedal.net

MILANO

Piazzale Istria, 3
Tel. 02 6072709
analisi.milano@cedal.net

PUNTI PRELIEVO

MILANO

Via Degli Imbriani 31
Tel. 02 39311027

CASSANO MAGNAGO (VA)

Via S. Pio X, 35
Tel. 0331 797529 int. 601

CARDANO AL CAMPO (VA)

Via Vicolo dei Fiori, 1
Tel. 0331 797529 int. 501

GORLA MINORE (VA)

c/o Fondazione Raimondi
Via Alessandro Volta, 1
Tel. 0331 601133 int. 234

SAMARATE (VA)

c/o Myoclinic
Via Adua, 41
Tel. 0331 1090590

SESTO CALENDE (VA)

c/o Poliam. Baroncini
Via Carlo Cattaneo, 3
Tel. 0331 958570

VERGIATE (VA)

Piazza Matteotti, 1
Tel. 0331 946093 int. 4

LONATE POZZOLO (VA)

c/o Cavok Medical Center
Via Del Gregge, 100
Tel. 0331 1160008



Sistema Sanitario  Regione Lombardia

MEDICINA DELLO SPORT

GALLARATE (VA)

P.zza Buffoni, 3
c/o Green Palace, piano -1
Tel. 0331 786727
medicinadellosport@cedal.net



Sistema Sanitario  Regione Lombardia

TERAPIA FISICA E RIABILITATIVA

GALLARATE (VA)

P.zza Buffoni, 3
c/o Green Palace, piano -1
Tel. 0331 785433
chinesport@cedal.net



VISITE SPECIALISTICHE

GALLARATE (VA)

Via Vespucci, 24
Tel. 0331 797529
poliambulatorio@cedal.net

MILANO

Piazzale Istria, 3
Tel. 02 6072709
poliambulatorio.milano@cedal.net



Sistema Sanitario  Regione Lombardia

RADIOLOGIA E DIAGNOSTICA D'IMMAGINE

GALLARATE (VA)

Via Vespucci, 24
Tel. 0331 792457 - 0331 797529 int. 3
radiologia@cedal.net



De Ruvo
GRUPPO CEDAL CENTRO MEDICO

CENTRO DE RUVO

Via Monte Rosa 30, Paruzzaro (NO)
Tel. +39 0322 230265
info@centroderuvo.it



**ALL THE INFORMATION
AVAILABLE IN ENGLISH
LANGUAGE IN OUR WEBSITE**

*Gruppo convenzionato con assicurazioni - welfare aziendali
- fondi sanitari integrativi.*

www.cedal.net - info@cedal.net



Ce.DAL
GRUPPO
Centro Diagnostico Alto Lombardo
DIAGNOSI • CURA • PREVENZIONE

CEDAL srl. - CENTRO DIAGNOSTICO ALTO LOMBARDO
Sede amministrativa: Piazzale Istria 3 - 20159 MILANO
REG.IMPRESSE MILANO REA n. 978400 - C.F e P.IVA 03903370157
Capitale sociale 100.000 i.v.